

QUI SOMMES-NOUS ?

Eden et Fabien tout deux passionnés de nature et de bien-être avons fondé EYALYS en Aout 2022, un centre de Bien-Être, une structure de partages et d'accompagnements .

Après plusieurs années chacun de notre coté en auto entreprise nous avons souhaiter mettre en communs nos savoirs afin de partager et de cocréer ensemble.

Nous avons à coeur d'accompagner vers un mieux être avec des outils holistiques afin que chaque personne puisse trouver un espace en accord avec ses besoins pour une vie plus sereine.

Le centre se décline en 3 parties:

- Studio de yoga
- Salon de massage
- Médecines douces

Formés à plusieurs outils de pratiques corporels et thérapeutiques nous souhaitons mettre à disposition nos accompagnements au services des collectivités afin d'aider chaque individus à intégrer au mieux et selon les besoins, le bien-être dans son environnement pour une vie plus sereine et harmonieuse.



COLLECTIVITES QUI NOUS FONT CONFIANCE

- L'Oasis des familles à St Léonard de Noblat
- Cité scolaire Bernard Palissy à St Léonard de Noblat
- Foyer rural à St Léonard de Noblat



DEMANDEZ-NOUS

PRÉSENTATION
DEMONSTRATION
ETUDE DE PROJET

EYALYS - CENTRE DE BIEN -ÊTRE
19 chemin du pavé
87400 St Léonard de Noblat

06 18 26 02 92
eden.flore@eyalys.com
www.eyalys.com

PARTENAIRE DE VOTRE BIEN-ÊTRE



COLLECTIVITES



EYALYS
CENTRE DE BIEN-ÊTRE

"Le bien-être est le carburant d'une
vie épanouie"
YANN FELIZ

LE BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

POURQUOI?

Le bien-être désigne un état général de contentement et d'épanouissement que ressentent les personnes dans leur quotidien. Il ne s'agit pas seulement de l'absence de stress ou de malaise, mais plutôt d'une expérience positive et enrichissante dans l'ensemble.

Un quotidien sain et une bonne vie social favorisent non seulement la santé mentale et physique de chacun, mais aide aussi à la convalescence post maladie et lutte également contre l'isolement des personnes vulnérables.

L'activité physique est essentielle pour la santé mentale et physique mais également un moyen de réduire le stress, d'améliorer la concentration et d'augmenter la créativité.



EYALYS

AU SERVICE DE VOTRE STRUCTURE

- Réduction du stress et de l'anxiété
- Meilleure communication
- Améliore l'esprit d'équipe
- Amélioration de la santé physique
- Prévention des maladies chroniques
- Meilleure qualité de sommeil
- Soutien à la santé mentale
- Augmentation de l'engagement
- Amélioration de la concentration
- Augmentation de l'énergie
- Réduction de la fatigue
- Meilleur équilibre entre vie professionnel et personnel
- Stimulation de la créativité
- Meilleure productivité

Nous vous accompagnons afin d'instaurer des pratiques douces au sein de votre structure, ainsi améliorer le bien-être de l'ensemble des personnes. Ensemble nous déterminerons vos besoins afin de vous proposer des accompagnements sur mesure.

Nous avons à coeur également d'accompagner les personnes en situation de handicap (MDPH, TSA, TDA.H, ...).

LE BIEN-ÊTRE ENSEMBLE !

NOS PRESTATIONS

- Hatha yoga
- Yoga danse
- Fit yoga
- Yoga enfants
- Yin yoga
- Yang yoga
- Yoga nidra
- Yoga pré/post natal
- Yoga sur chaise
- Méditation guidée
- Pranayama
- Relaxation sonore
- Mantras
- Kundalini activation



- **Coaching** (gestions des émotions, comprendre et gérer son stress, le pouvoir de la psychologie positive, la théorie du bien-être, le lâcher-prise, estime et confiance en soi, communication non violente...)
- **Naturopathie** (stimuler son immunité, une alimentation saine et équilibré au quotidien, gestion du sommeil, préparation aux examens, confectionner des roll-on pour son bien-être avec des HE, les maux du quotidien au naturel...)
- **Energétique** (guérir son enfant intérieur, travailler son ancrage, harmoniser son énergie vitale...)
- **Massage** Amma assis - Japon. Un massage habillé avec un relâchement rapide garantie en restant alerte et vif pour continuer sa journée avec un meilleur niveau d'efficacité.