

QUI SOMMES- NOUS ?

Eden et Fabien, tout deux passionnés de nature et de bien-être, avons fondé EYALYS en 2022, un centre de Bien-Être, une structure de partages et d'accompagnements .

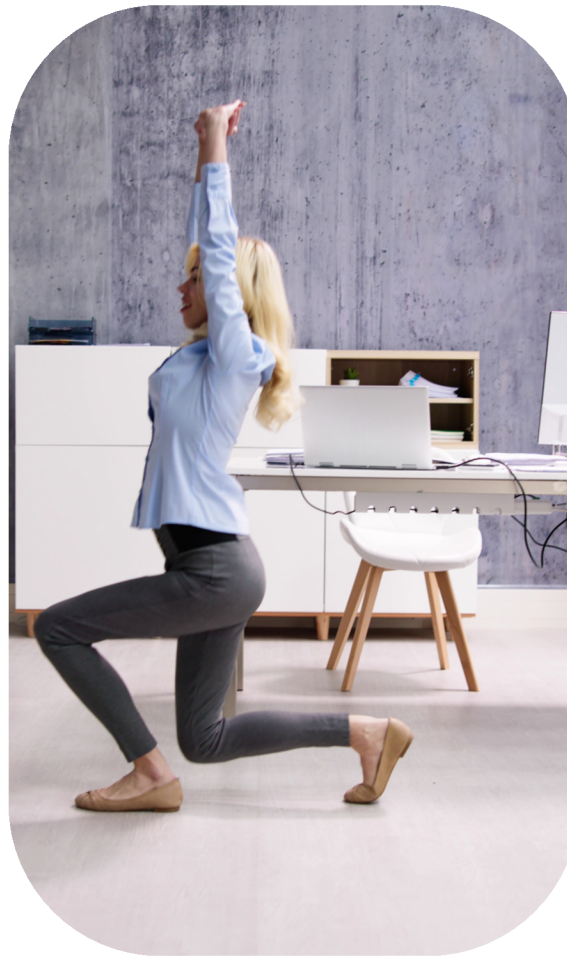
Après plusieurs années chacun de notre côté en auto entreprise nous avons souhaiter mettre en communs nos savoirs afin de partager et de nous associer.

Nous avons à coeur d'accompagner vers un mieux être avec des outils holistiques afin que chaque personne puisse trouver un espace en accord avec ses besoins pour une vie plus sereine.

Le centre se décline en 3 parties:

- Studio de yoga
- Salon de massage
- Médecines douces

Formés à plusieurs outils de pratiques corporels et thérapeutiques nous souhaitons mettre à disposition nos accompagnements au services des entreprises afin d'aider les salariés et dirigeants à intégrer au mieux, et selon les besoins, le bien-être dans l'environnement de travail pour une vie plus harmonieuse.



DEMANDEZ-NOUS

PRÉSENTATION
DEMONSTRATION
ETUDE DE PROJET

EYALYS - CENTRE DE BIEN -ÊTRE
19 chemin du pavé
87400 St Léonard de Noblat

06 38 51 93 87
fabien.soilly@eyalys.com
www.eyalys.com

PARTENAIRE DE VOTRE BIEN-ÊTRE



EN ENTREPRISE



EYALYS CENTRE DE BIEN-ÊTRE

« Il faut être enthousiaste dans son
métier pour y exceller. »

Denis Diderot

LE BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE

POURQUOI?

Le bien-être au travail désigne un état général de contentement et d'épanouissement que ressentent les employés dans leur environnement professionnel. Il ne s'agit pas seulement de l'absence de stress ou de malaise, mais plutôt d'une expérience positive et enrichissante au travail.

Un environnement de travail sain et une cohésion d'équipe favorisent non seulement la santé mentale et physique des employés, mais améliorent également leur productivité et leur engagement envers l'entreprise.

L'activité physique est essentielle pour la santé mentale et physique mais également un moyen de réduire le stress, d'améliorer la concentration et d'augmenter la créativité.

La multiplication des usages numériques a également multiplié les conséquences sur la santé physique des salariés, avec notamment une dégradation de la vue, une amplification des troubles musculo-squelettiques, des conséquences fâcheuses sur la qualité du sommeil et sur l'équilibre entre vie privée et vie professionnelle.

LES POINTS CLES

Santé et Sécurité :

Il est essentiel de veiller à la sécurité physique des employés et de promouvoir des initiatives de santé, comme des programmes de fitness ou de bien-être mental.

Développement Professionnel :

Offrir des opportunités de formation et de développement professionnel aide les employés à se sentir valorisés et investis dans leur carrière.

Relations Interpersonnelles :

Encourager des relations saines et soutenantes entre collègues et avec la direction améliore la communication et réduit les conflits.

En intégrant ces différents aspects dans la stratégie globale de l'entreprise, les employeurs peuvent créer un environnement où chaque individu se sent non seulement productif, mais aussi valorisé et épanoui.



EYALYS

AU SERVICE DE VOTRE ENTREPRISE

Réduction du stress et de l'anxiété
Meilleure communication
Amélioration de l'esprit d'équipe
Amélioration de la santé physique
Prévention des maladies chroniques
Meilleure qualité de sommeil
Soutien à la santé mentale
Augmentation de l'engagement
Amélioration de la concentration
Meilleure productivité
Réduction de l'absentéisme
Stimulation de la créativité

Nous vous accompagnons afin d'instaurer des pratiques douces au sein de votre entreprise, ainsi améliorer le bien-être dans vos locaux. Ensemble nous déterminerons vos besoins ainsi que vos dispositions afin de vous proposer des accompagnements sur mesure.

Nous avons à coeur également d'accompagner les personnes en situation de handicap (MDPH, TSA, TDA.H, ...).

LE BIEN-ÊTRE ENSEMBLE !