

## QUI SOMMES-NOUS ?

Eden et Fabien tout deux passionnés de nature et de bien-être avons fondé EYALYS en 2022, un centre de Bien-Être, une structure de partages et d'accompagnements .

Après plusieurs années chacun de notre coté en auto entreprise nous avons souhaiter mettre en communs nos savoirs afin de partager et de cocréer ensemble.

Nous avons à coeur d'accompagner vers un mieux être avec des outils holistiques afin que chaque personne puisse trouver un espace en accord avec ses besoins pour une vie plus sereine.

Le centre se décline en 3 parties:

- Studio de yoga
- Salon de massage
- Médecines douces

Formés à plusieurs outils de pratiques corporels et thérapeutiques nous souhaitons mettre à disposition nos accompagnements au services des associations afin d'aider à faire découvrir divers pratiques en accord avec le corps et l'esprit pour une vie plus douce et harmonieuse.



## ASSOCIATIONS QUI NOUS FONT CONFIANCE

- Gym Club de Saint Just le Martel
- Cultures et Loisirs des Billanges
- Centre d'Animation Social d'Ambazac
- Aureil Zumb'Fit
- Association W!FE - St Léonard
- Gym Zen et Tonique - St Laurent les églises
- TSA'Iter & Cie - St Léonard



## DEMANDEZ-NOUS PRÉSENTATION ATELIER DEMONSTRATION ETUDE DE PROJET

**EYALYS - CENTRE DE BIEN -ÊTRE**  
19 chemin du pavé  
87400 St Léonard de Noblat

**06 38 51 93 87**  
**fabien.soilly@eyalys.com**  
**www.eyalys.com**

## PARTENAIRE DE VOTRE BIEN-ÊTRE



## ASSOCIATION



## EYALYS CENTRE DE BIEN-ÊTRE

“Le bien-être est le carburant d'une  
vie épanouie”

YANN FELIZ

# LE BIEN-ÊTRE AU QUOTIDIEN

## POURQUOI?

Le bien-être désigne un état général de contentement et d'épanouissement que ressentent les personnes dans leur quotidien. Il ne s'agit pas seulement de l'absence de stress ou de malaise, mais plutôt d'une expérience positive et enrichissante dans l'ensemble.

Un quotidien sain et une bonne vie social favorisent non seulement la santé mentale et physique de chacun, mais aide aussi à la convalescence post maladie et lutte également contre l'isolement des personnes vulnérables.

L'activité physique est essentielle pour la santé mentale et physique mais également un moyen de réduire le stress, d'améliorer la concentration et d'augmenter la créativité.



## EYALYS AU SERVICE DE VOTRE ASSOCIATION

Réduction du stress et de l'anxiété  
Meilleure communication  
Amélioration de la santé physique  
Prévention des maladies chroniques  
Meilleure qualité de sommeil  
Soutien à la santé mentale  
Augmentation de l'engagement  
Amélioration de la concentration  
Augmentation de l'énergie  
Réduction de la fatigue  
Meilleur équilibre entre vie  
professionnel et personnel  
Stimulation de la créativité

Nous vous accompagnons afin d'instaurer des pratiques douces au sein de votre ville, ainsi améliorer le bien-être de vos adhérents.

Ensemble nous déterminerons vos besoins afin de vous proposer des accompagnements et ateliers sur mesure.

Nous avons à coeur également d'accompagner les personnes en situation de handicap (MDPH, TSA, TDA.H, ...).

LE BIEN-ÊTRE POUR TOUS !

## NOS PRESTATIONS

Hatha yoga  
Yoga danse  
Fit yoga  
Yoga enfants  
Yin yoga  
Yang yoga  
Yoga nidra  
Yoga pré/post natal  
Yoga sur chaise  
Méditation guidée  
Pranayama  
Relaxation sonore  
Mantras  
Kundalini activation



### **Massage Amma assis**

Un massage habillé avec un relâchement rapide garantie en restant alerte et vif pour continuer sa journée avec un meilleur niveau d'efficacité.

**Coaching** (gestions des émotions, comprendre et gérer son stress, le pouvoir de la psychologie positive, la théorie du bien-être, le lâcher-prise, estime et confiance en soi, communication non violente...)

**Naturopathie** (stimuler son immunité, une alimentation saine et équilibré au quotidien, gestion du sommeil, préparation aux examens, confectionner des roll-on pour son bien-être avec des HE, les maux du quotidien au naturel...)

**Energétique** (guérir son enfant intérieur, travailler son ancrage, harmoniser son énergie vitale...)